



Kulak Kiri (Serumen) Temizliğinde Boriclean tedavisi

Boriclean

- **Asit Borik %1.5**
- **Hidrojenperoksit %2**
- **Gliserin %8**

Bilindiği gibi dış kulak kanalının iç yüzünü örten deride “Seruminöz” ve “Sebase” olmak üzere iki çeşit bez bulunmaktadır. Bu iki bezin salgısı birbirine karıştığında “Serumen” denilen sarı renkte bir madde ortaya çıkmaktadır. Serumen dış kulak kanalının iç yüzünü örten derinin soyulan keratin bölümüyle karışıp kanalın duvarını sıvamakta ve bu yolla dış kulak kanalını mikroplara karşı korunmaktadır. Özetleyecek olur isek Serumen(Kulak kiri) yada Buşon; dış kulak yolunun 1 cm’lik dış bölümündeki cildin yağ ve ter bezlerinin ifrazatı ile epitelyum döküntülerinin karışımından oluşmaktadır. Serumen (Kulak kiri) yada Buşon gerçek anlamda kir değildir. Dış kulak yolundaki cildin salgısıdır.

Bazı kimselerde aşırı miktarda olan bu madde, dış kulak kanalını tıkayabilmektedir. Oluşan bu tıkaç kirli sarı renktedir ve kaşıntıya ve/veya hafif bir işitme kaybına neden olabilir. Serumenin çıkartılması için kulağın bir doktor tarafından yıkanması gerekir. Bazı kimseler dış kulak kanalına soktukları sivri cisimlerle bu tıkanıklığı gidermeye, kulağı temizlemeye çalışırlar. Bu gibi yanlış davranışlar çoğu zaman kulak zarının delinmesine yol açar.

Kulak salgısı dış kulak yolundaki cildi enfeksiyonlardan korumaya yöneliktir ve dışarıdan gelen toz ile diğer partikülleri tutar. Dış kulak yolu cildindeki dışa doğru olan hareketlerle kulak kepçesine doğru atılır. Kulak salgısının koyu olması, tozlu ortamlarda bulunma veya salgının dışarıya atılmasına engel faktörler birikime yol açarlar.

Kulak salgısı, kulak yolunu koruduğu ve geçici bir koruyucu sıvı tabakası oluşturduğu için

faydalıdır. Kulak salgısının yokluğu, dış kulak yolunun kurumasına ve buna bağlı kaşıntılara sebep olur. Kulak kiri (Serumen) normal miktarlarda olduğu sürece sağlıklıdır ve koruyucu, kayganlaştırıcı, anti bakteriyel özelliklerde olan bir maddedir.

İdeal şartlar altında kulağı temizlemek gerekmez. Çoğunlukla kulak kanalı kendi kendini temizler; bu, kulak zarından kulak kepçesine kadar derinin ve birikintilerin yavaş yavaş dışa doğru doğal bir mekanizmayla süpürülmesi ile olur. Eski kulak birikintisi devamlı olarak kulak dışına doğru süpürülür, burada kurur ve düşer. Bu işlem biraz yavaş gerçekleşir. Uzun süre kalmış kulak kiri genellikle kurulaşır, inceler; çiğneme ve çene hareketlerinin yardımıyla kulak zarından dışarıya doğru taşınarak dışarı düşerler.

Kulak birikintisi çok olup dış kulak yolunu tıkayarak işitmeyi bile engelleyecek duruma gelebilir. Bu durumda hekim, kulağı aspiratörle, özel aletlerle veya yıkayarak temizler. Bu temizleme işlemi öncesinde birikintiyi yumuşatacak ilaçlar kullanılması gerekebilir. Böyle bir durumda "gliserin" gibi yumuşatıcı damlalar kullanılabilir.

Buşon dış kulak yolunun dış, yani kulak zarından uzak, kısmında salgılanması nedeniyle normal hallerde her hangi rahatsızlığa neden olmamaktadır. Fakat bazı hastalarda salgının fazla oluşu, dış kulak yolunun darlığı ve hastanın kulak pamuğu gibi cisimlerle kulak temizleme alışkanlıkları nedeniyle kulak kiri dış kulak yolu kanalı boyunca birikmekte ve kulak zarı üzerine ulaşabilmektedir. Bu duruma Sıkışmış Buşon yada Sıkışmış Serumen denilmektedir.

Sıkışmış buşon yada sıkışmış serumen belirtileri;

- 1. Kulak ağrısı, kulakta dolgunluk ve kulakta tıkanıklık hissi**
- 2. Kısmi ve ya giderek artan işitme azlığı**
- 3. Çınlama, kulakta zil veya gürültü sesi**
- 4. Kulak kaşıntısı, kulaktan kötü koku gelmesi ve koyu renkli kulak akıntısı**
- 5. Kuru öksürük**

Şeklinde özetlenebilir.

Hidrojen peroksit oksitleyici ve koku giderme özelliği taşıyan antiseptik ve dezenfektan bir ajandır. Bu etki, organik maddelerin mevcudiyetinde azalır. Antibakteriyel ve antiviral aktivitesi zayıftır. Yara temizlemekte kullanılır. Serumenin (Kulak kiri) kulaktan uzaklaştırılmasında etkilidir.

Kulakta kullanıldığında, (kulak zarı granülasyonu riski), bir haftada fazla kullanılamaz. Giyisilerde renk değişimine neden olabilmektedir.



Hidrojen peroksit'in antiseptik etkisi dokulara uygulandığında ani oksijen açığa çıkarmasına, dolayısıyla oksijenin oksidatif etkisine bağlıdır. Bu nedenle antiseptik aktivitesi oksijen çıkışının devam ettiği çok kısa süreyle kısıtlıdır. Ayrıca, serbest kalan oksijenin antimikrobik etkisi ortamda bulunan organik maddeler tarafından azaltılır.

Hidrojen peroksit içeren kulak damlaları kulak kirinin temizlenmesi için kullanılır. Bu tür kulak damlaları tercihen %2'lik hidrojen peroksit çözeltisi kullanılır. Kulak zarı perfore olan hastalarda kullanılmaz. Kronik otit'de uygulanmamalıdır.

Borik asit kokusuz beyaz kristaller veya parlak pulcuklar halinde ya da elle dokunulduğunda kayganımsı bir his veren beyaz kristalize bir toz halinde bulunur. Borik asit zayıf bakteriyostatik ve fungostatik etkili bir ilaçtır. Borik asidin antibakteriyel ve antifungal etkilerinin

kesin mekanizması bilinmemektedir. Borik asit stafilokok ve streptokoklara karşı yavaş bakteriyostatik etki gösterir. 25 kısım suda 3 kısım kaynar suda 16 kısım etanol(%95) R de ve 5 kısım gliserol(%85) R de erir. %5'lik sulu çözeltileri fagositik etki gösterirken, %2-4'lik çözeltisi bakterilerin çoğalma ve gelişmesini önler.

Prizmatik billurlardır. 22 k 20 C suda,0,5 k. kaynar suda ve gliserinde çözünür, alkolde çözünmez. Kuvvetli asitlerde geçimsizdir. Ayrıca kremlerde haricen hafif astrenjan ve emülsifiyan(emülgatör adı da verilen bu terim yüzey gerilimini düşüren karışımı kolaylaştıran anlamında kullanılmaktadır.) olarak kullanılır. Zayıf antiseptik olarak gargara ve kolutuvar halinde stomatit,aft ve muquette, çözelti veya pomadı ise bazı deri hastalıklarında (ekzema, eritem) kullanılır.

KULAK MANTARI (OTOMİKOZ) TEDAVİSİNDE BORİK ASİT KULLANIMI

PROF. DR. BÜLENT TOPUZ'un yazısından alıntıdır.

Normal olarak dış kulak yolunda mantar sporları mevcuttur. Kulağa su kaçırılması, nem gibi faktörler sonucu üreme vasatı bulurlar. Özellikle deniz, havuz ve hamam tatilleri esnasında ve sonrasında sık görülür. Kronik akıntılı orta kulak iltihablarının seyri esnasında da sık görülür. Lokal antibiyotik kullanımı hastalığa vasat hazırlayabilir, ancak sistemik ilaçların bu tür bir yan etkisi yoktur. Tek veya iki taraflı görülebilirler.

Kaşıntı, kötü kokulu akıntı, işitme kaybı, bazen ağrı şikayetleri yapar. Ağrı hastalığın doku derinliğine nüfuz ettiğini gösterir. Bu durum daha çok kulak karıştırma alışkanlığı olan kişilerde ortaya çıkar. bu nedenle kulak karıştırmak doğru bir alışkanlık değildir, hastalığa davetiye çıkarır.

Tedavi aspiratör yardımı ile iyi bir temizlik ve kanalın asidifikasyonu yoluylaadır. Bu amaçla alkol içinde eritilen borik asit kullanılır. Bu karışım kulak zarı delik olan ve dokuya nüfuz etmiş mantarı bulunan hastalarda ağrı yapabilir. Bu durumda ilacı kesmek yerine dozu azaltılabilir. Her damladan sonra bir süre beklenir. Yanma hissi oluşunca damlatma kesilir. Bir dahaki sefere bir önceki dozla devam edilir. Ağrı yine de sorun oluyorsa iki damla lokal anestetik asidik damla öncesi kullanılabilir.

Mantar mikrobuna yönelik özel ilaç kullanımı gerekmez. Tedavi tamamıyla lokaldir, sistemik yani ağızdan alınan ilaçların etkisi olmaz. İlaçların damla şekilleri en etkin olanıdır. Spray kulak zarına kadar ulaşamaz. Bazı kliniklerde kırmızı mor renkli özel hazırlanmış solüsyon kullanılır. Bu solüsyon oldukça etkili olmakla birlikte boyama özelliği nedeniyle tarafımdan tercih edilmemektedir.

Temizlik son derece önemlidir. Enfeksiyon vasatı ortadan kaldırılmadıkça hastalık iyileşir gibi olsa bile tekrarlaması önlenemez. En azından haftada bir aspiratörle temizlik yapılmalıdır. Tedavi 20 gün kadar sürdürülür. Bu sırada çevreyi ve hastayı rahatsız edecek miktarda bol akıntı yoksa dış kulak yoluna pamuk koymamalıdır.

Otomikoz tedaviye dirençli olabilir, tekrarlarla seyredebilir. Hastalık ilaçla iyi oluyor, ancak sık sık tekrarlıyorsa her su ile temas riski öncesi dış kulak yolunu asidifiye etmelidir. Örneğin

banyolardan 15 dakika önce 5-10 damla alkol borik solusyonu damlatmak gibi. Dış kulak yolu ve zar sağlamsa bu işlem ağrı yapmaz.

Tedavi planlamasında mantar türünün bir önemi yoktur, bu nedenle kültür gerekmez. Tedavide antibiyotik kullanımının yeri yoktur.

Mantar enfeksiyonları kulak zarında ve dış kulak yolunda kalıcı hasar oluşturmazlar. Oluşturdukları işitme kaybı tedavi ile düzelir.

Mantar hastalığı kronik otit ve nörodermit ile karışabilir. Bu hastalıklarla ilgili bilgi için ilgili başlıklara bakınız.

Gliserin Kulak Damlası

Gliserin kulak damlası, kulak temizliğinin daha rahat ve acı duymadan yapılmasında, gliserin kulak damlası tercih edilmelidir. Kirleri yumuşatır ve hızlı bir şekilde sonuç almanızı sağlar. Bu tarz kulak damlaları özellikle açıldıktan sonra kısa sürede tüketilmesi gereken damlalardır. El ile kulak temizliği yapıldıktan sonra damlayı kullanabilirsiniz. Saklama koşullarını iyice öğrenmeniz gerekir. Kulağa soğuk olarak damlatılması uygun olamaz. Çok soğuk kulak damlası kullanırsanız başınız dönebilir yada bayılma gibi durumlar yaşayabilirsiniz. Bu yüzden saklama koşullarına mutlaka uyulması gerekmektedir.

Gliserinin içerisinde bitkisel ve hayvansal yağlar bulunmaktadır. Yüksek nemlendirme özelliğine sahiptir. Gliserin hacminin tam 4 katı suyu absorbe edilebilir. Gliserinin günümüzde bilinen yaklaşık 1500 farklı kullanım alanı bulunmaktadır. Orta ve dış kulak enfeksiyonlarının neden olduğu şiddetli kulak ağrıları şikayetlerinde kulak içerisine birkaç damla gliserin damlatılmasının oldukça faydası vardır. Tabi bu yapılan işlemin mutlaka doktor kontrolünde ve onayı olması gereklidir. Ayrıca kulak kirinin temizliği içinde gliserin kulak damlası kullanılmaktadır. Orta ve dış kulak yolu zamanla kirlenir ya da iltihap ile tıkanmaktadır. Gliserin kulak damlası özellikle kulak kirini yumuşatmaktadır ve temizlenmesine yardımcı olur. Kulakta görülen kirlilikten dolayı tıkanma gibi şikayetlerin azalmasında etkilidir. Dış kulak iltihabı veya dış kulak egzaması gibi nedenlerde sıklıkla kullanılmaktadır.

Kulak salgısı normal şartlarda dışarı atılmasına rağmen bazı durumlarda dış kulak yolunda birikerek tıkanıklığa yol açmaktadır. Kulak tıkanıklığı nedenleri;

- **Kişinin kulağını temizlemek için sert ve sivri cisimler sokması**
- **Tozlu ve çok kirli ortamlarda bulunması**
- **Dış kulak yolunda darlık nedeniyle kulak sıvısının dışarı atılamaması**
- **Denizde yüzme veya duş sırasında dış kulak yolundaki az miktardaki salgının şişmesi ve kulağı tıkamasıdır.**

Kulaklarınızı sert cisimlerle kesinlikle temizlemeyin. Sivri cisimleri mutlaka kulağınıza sokmamalısınız. Şiddetli ağrı hissettiğinizde ve kulağınıza yabancı bir cisim kaçtığına mutlaka uzman bir doktora başvurmalsınız. Kulak zarına zarar verirsiniz duyma kaybı yaşamınıza neden olmaktadır. Gliserin kulak damlası ise doğal kulak temizliğini bizlere sağlar. Kullanım miktarına uygun olarak ve belirli bir süre boyunca uygulanmaktadır. Kulak sıvısını veya kirini temizlemede kullandığımız pamuklar kulak zarını delebilir veya zarar verebilirler. Kulak temizliğinde her zaman çok dikkatli olunması gerekir. Bilmeden yaptığınız yöntemler kulak temizlemede yarardan çok zarar getirebilir. Gliserin kulak damlasınıdoğal bir özelliği bulunmaktadır. Tamamen doğal olduğu için gliserin kulak damlasındanyararlanabilirsiniz.

Gliserin kulak damlasını kullanırken nelere dikkat edilmeli;

Gliserin kulak damlası, doktorlar tarafından verilen ve kulakları temizletmeden önce yumuşatmak için kullanılmaktadır. Yumuşatıcı olarak da bilinmektedir. Günde üç kez ve 5 damla halinde kulaklara damlatılmaktadır. kullanım dozunu aşmamanız gerekir.

Boriclean günde 3x5 damla olarak kullanılır.(en fazla 7 gün kullanılması önerilir.)

Sonuç olarak boriclean kulak kirinin yumşatılıp parçalanarak dışarı atılmasında ,otitis eksterana tedavisine yardımcı olarak, otomikoz tedavilerine yardımcı olarak kullanılacak bir formülasyon içerir.